

ROUTER

Einrichtung am Beispiel AVM FRITZ!Box 7690

1. EINFÜHRUNG

SEITE 2

2. INTERNETVERBINDUNG HERSTELLEN

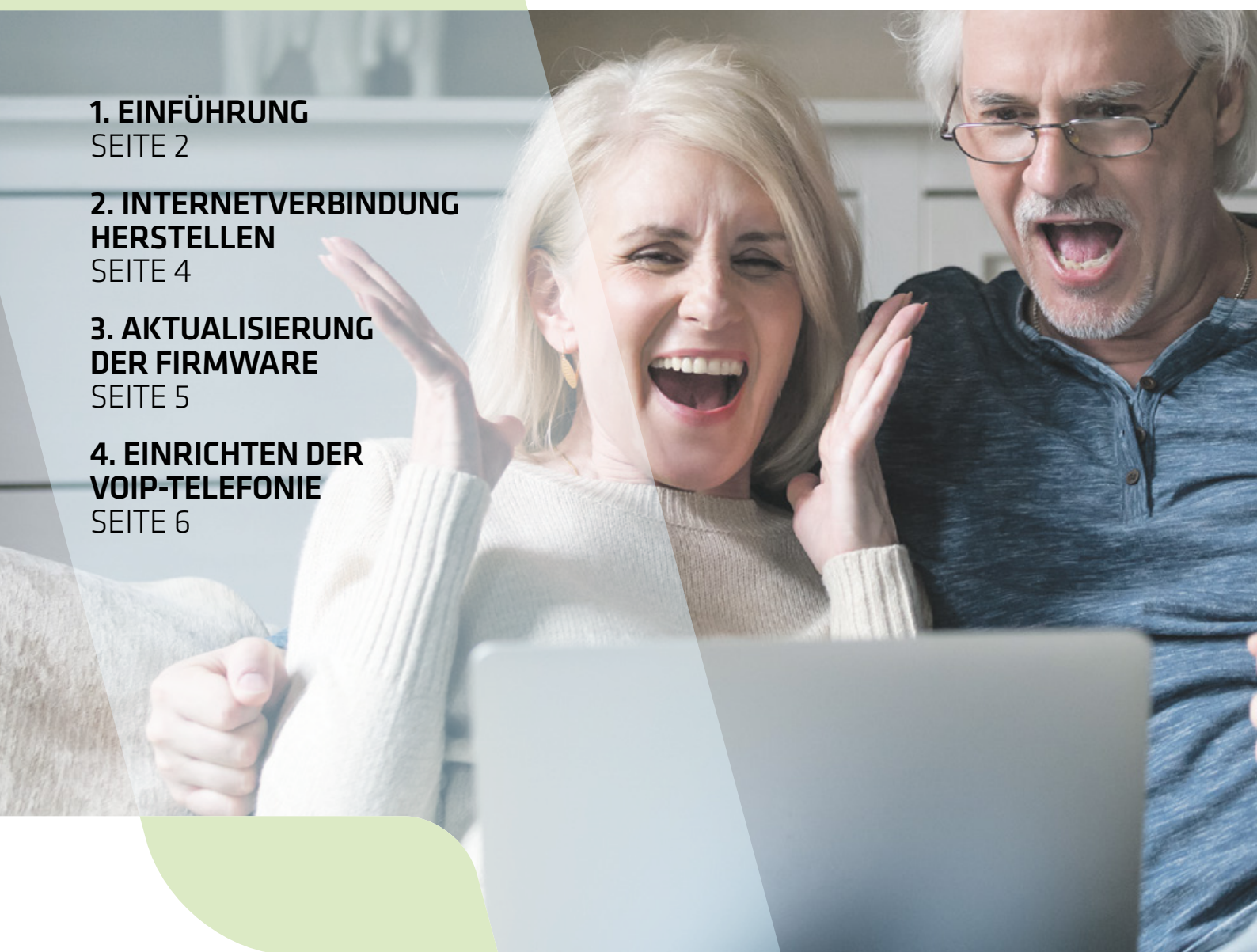
SEITE 4

3. AKTUALISIERUNG DER FIRMWARE

SEITE 5

4. EINRICHTEN DER VOIP-TELEFONIE

SEITE 6



vereinigte-stadtwerke.de

Die VS Media FRITZ!Box wird betriebsbereit mit eingestellten Kundendaten ausgeliefert!
Sie brauchen diese Anleitung nur bei der Einrichtung Ihrer eigenen bereits vorhandenen FRITZ!Box.

1. EINFÜHRUNG

Diese Anleitung beschreibt, wie Sie Ihre vorhandene FRITZ!Box mit dem Kundenendgerät (CPE) verbinden. Weiterhin erhalten Sie wichtige Informationen darüber, welche Konfigurationseinstellungen für die VoIP-Telefonie (Voice over Internet Protokoll) notwendig sind.

Diese Anleitung legt die Software-Version: FRITZ!OS 8.02 – Stand August 2025 zugrunde. Bitte prüfen Sie, ob Ihre FRITZ!Box auf dem aktuellen Firmwarestand ist.

ÜBERSICHT VERKABELUNG

ANLEITUNG ZUR EINRICHTUNG DER VOIP-TELEFONIE – ANWENDERBEISPIEL AVM FRITZ!BOX 7690

NETZWERKKABEL

VERWENDUNG

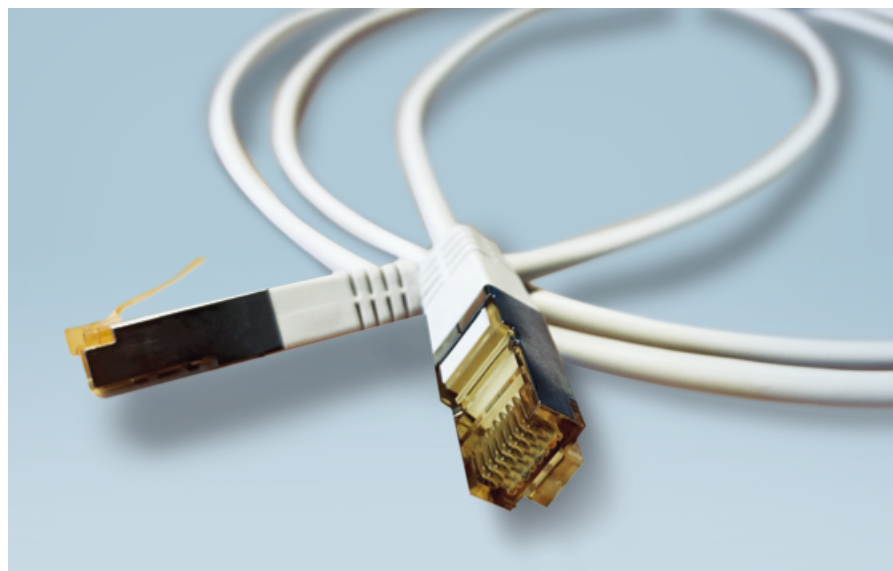
Das Netzwerkkabel dient dem Anschluss von Computern und Netzwerkgeräten an die FRITZ!Box 7690.

- Für das Netzwerkkabel wird eine maximale Länge von 100 Metern empfohlen.
- Zur Nutzung aller Netzwerkanschlüsse der FRITZ!Box 7690 benötigen Sie zusätzliche Netzwerkkabel.

VERLÄNGERUNG

Sie können das Netzwerkkabel an einem Ende oder an beiden Enden verlängern. Zur Verlängerung benötigen Sie jeweils folgende Komponenten:

- Standard-Netzwerkkabel der Kategorie Cat-5e vom Typ STP (Shielded Twisted Pair). Wenn Sie Komponenten einer kleineren Kategorie als Cat-5e einsetzen, kann es zu Einbußen bei der Übertragungsgeschwindigkeit kommen.
- Standard-RJ45-Doppelkupplung der Kategorie Cat-5 mit einer 1:1 Kontaktbelegung.



**ALLE KOMPONENTEN ERHALTEN
SIE IM FACHHANDEL.**



CPE

Glasfaserübergabepunkt:
Beispielsweise das Genexis
Kundenendgerät (CPE)

DECT

Die Fritz!Box kann auch als Telefon Basisstation genutzt werden.



ANALOGUE TELEFONIE

Sie können die Anschlüsse TAE 1 und FON 1 und FON 2 nutzen.



ISDN TELEFONIE

Ein ISDN Port ist bei dem Modell 7690 nicht vorhanden.



INTERNET

Sie können internetfähige Geräte wie PCs, Laptops, Smart-TVs über LAN oder WLAN mit der Fritz!Box verbinden.



2. INTERNET-VERBINDUNG HERSTELLEN

Um mit dem Endgerät (CPE) der VS Media über die FRITZ!Box eine Internet-Verbindung herstellen zu können, muss an der FRITZ!Box der DSL-Port deaktiviert und der WAN (blau) Ausgang aktiviert sein. Die Umstellung nehmen Sie folgendermaßen vor:

2.1. VORBEREITUNG

Verbinden Sie zunächst den PC per WLAN oder per Netzkabel (RJ 45 / ab CAT 5e) an LAN2- oder LAN3-Port der FRITZ!Box (an einem der gelben Netzkabelanschlüsse). **WICHTIG! Die Verbindung zur CPE stellen Sie später her** (siehe 2.5.).

2.2. Wählen Sie sich über Ihren Browser, ggf. mit Passwort, auf der Einstellungsseite Ihrer FRITZ!Box ein: **http://fritz.box**

2.3. Wählen Sie in der linken Menüleiste **Internet -> Zugangsdaten** an

FRITZ!

FRITZ!Box 7690

MyFRITZ!FRITZINAS

ÜbersichtInternetOnline-MonitorZugangsdatenFilterFreigabenMyFRITZ!-KontoTelefonieHeimnetzWLANSmart HomeDiagnoseSystemAssistentenHilfe und Info

Internet > Zugangsdaten

InternetzugangAusfallschutzIPv6Anbieter-DiensteAVM-DiensteDNS-Server

Internetanbieter

Wählen Sie Ihren Internetanbieter aus.

Internetanbieterweitere Internetanbieter<.....>

anderer Internetanbieter<.....>

NameStadtwerke<.....>

Anschluss

Geben Sie an, wie der Internetzugang hergestellt werden soll.

Anschluss an einen DSL-Anschluss

Wählen Sie diesen Zugang, wenn die FRITZ!Box mit dem DSL-Kabel mit Ihrem DSL-Anschluss verbunden ist. Das in der FRITZ!Box integrierte DSL-Modem wird für die Internetverbindung genutzt.

Anschluss an einen Glasfaseranschluss (ONT)

Wählen Sie diesen Zugang, wenn die FRITZ!Box über "WAN" an ein Glasfasermode, das die Internetverbindung herstellt, angeschlossen werden soll.

Anschluss an externes Modem oder Router

Wählen Sie diesen Zugang, wenn die FRITZ!Box an ein bereits vorhandenes externes Modem oder einen Router angeschlossen werden soll.

Zugangsdaten

Werden Zugangsdaten benötigt?

Ja

Nein<.....>

Verbindungseinstellungen

Die Verbindungseinstellungen sind bereits auf die am häufigsten verwendeten Werte eingestellt. Bei Bedarf können Sie diese Werte verändern.

Übertragungsgeschwindigkeit

Geben Sie die Geschwindigkeit Ihrer Internetverbindung an. Diese Werte werden zur Sicherung der Priorisierung der Netzwerkgeräte benötigt.

Downstream

300

Mbit/s<.....>

Upstream

300

Mbit/s<.....>

Verbindungseinstellungen ändern

Internetzugang nach dem "Übernehmen" prüfen

VerwerfenÜbernehmen

- ## 2.4.
- **Internetanbieter:** Weiterer Internetanbieter, anderer Internetanbieter auswählen (Name ist frei wählbar, z.B. Breitband).
 - **Anschluss:** Anschluss an einen Glasfaseranschluss (ONT). Wählen Sie diesen Zugang, wenn die FRITZ!Box über „WAN“ an ein Glasfasermode, das die Internetverbindung herstellt, angeschlossen werden soll.
 - **Verbindungseinstellungen:** Geben Sie Ihre gebuchte Übertragungsgeschwindigkeit für Downstream und Upstream ein. 300 oder 1.000 MBit/s (Achten Sie auf die korrekte Geschwindigkeits-Einheit!).

Klicken Sie anschließend auf **Übernehmen**. Die Internetverbindung wird geprüft und übernommen.

2.5. Verbinden Sie **jetzt** den WAN/LAN Port der FRITZ!Box 7690 per Netzkabel (RJ 45 / ab CAT 5e) mit dem LAN1 Port des Endgerätes (CPE). **Ihre Internetverbindung ist hergestellt.**

FOLGEN SIE ZUSÄTZLICH DEN ANWEISUNGEN DER FRITZ!BOX DIALOGS!

3. AKTUALISIERUNG DER FIRMWARE

3.1. **WICHTIG! Bevor Sie die VoIP-Telefonie einrichten, prüfen Sie, ob Ihre FRITZ!Box auf dem aktuellen Firmware-Stand ist.** Wählen Sie dazu in der linken Menüleiste unter System Update aus. Haben Sie noch eine alte Version, klicken Sie auf **Neues FRITZ!OS suchen** und folgen den Anweisungen.

FRITZ!

FRITZ!Box 7690

MyFRITZ!FRITZINAS

ÜbersichtInternetTelefonieHeimnetzWLANSmart HomeDiagnoseSystemEreignissePush ServiceFRITZ!Box-BenutzerTasten und LEDsRegion und SpracheSicherungUpdate

System > Update

FRITZ!OS-VersionAuto-UpdateFRITZ!OS-Datei

FRITZ!OS ist das Betriebssystem der FRITZ!Box. Auf Ihrer FRITZ!Box ist aktuell die folgende FRITZ!OS-Version installiert:

FRITZ!OS:8.02

Die letzte automatische Suche nach einem neuen FRITZ!OS erfolgte am:19.09.2025 10:11

Neue Funktionen in FRITZ!OS

Hinweis:

Sie können auch Online-Updates für Ihre angeschlossenen FRITZ!OS-Produkte unter "Heimnetz > Mesh" durchführen.

Hier können Sie prüfen, ob eine neue FRITZ!OS-Version für Ihre FRITZ!Box verfügbar ist und ein Online-Update durchführen. Eine neue FRITZ!OS-Version enthält Verbesserungen und Fehlerbehebungen sowie wichtige Sicherheitsupdates und neue Funktionen.

Wir empfehlen Ihnen, das FRITZ!OS regelmäßig zu aktualisieren, um die FRITZ!Box-Nutzung sicher und zuverlässig zu halten.

Über eine neu verfügbare FRITZ!OS-Version können Sie sich per Push Service Mail benachrichtigen lassen.

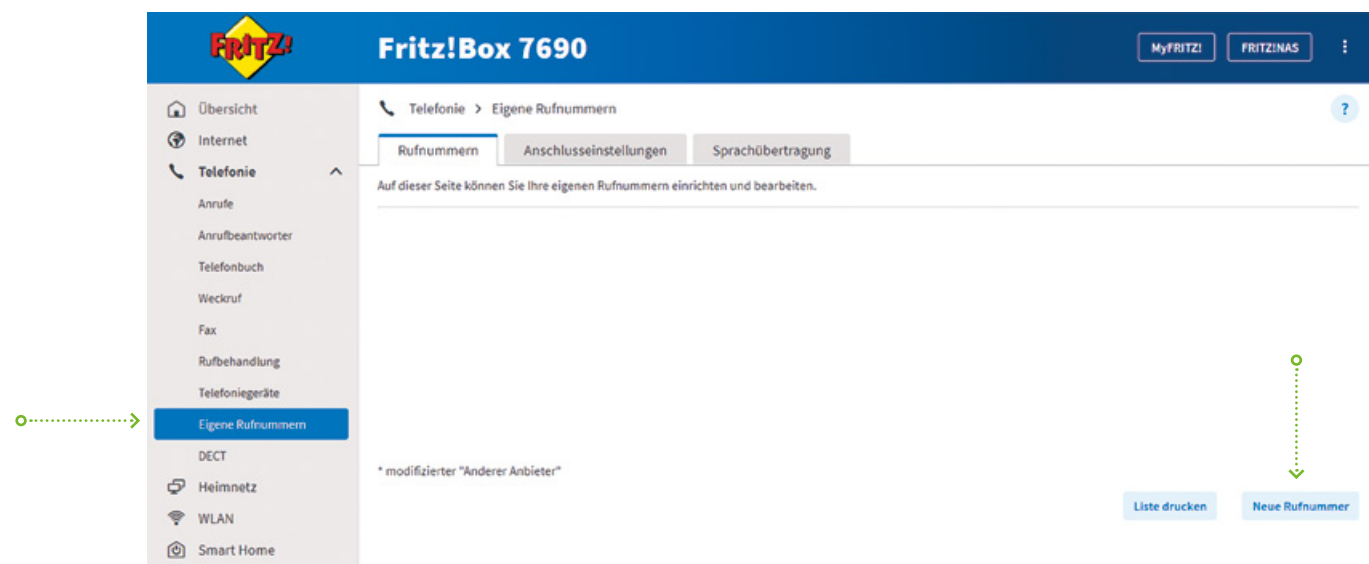
Die FRITZ!Box ist nicht mit dem Internet verbunden. Sie benötigen eine Internetverbindung, um nach einem neuen FRITZ!OS suchen zu können.

Neues FRITZ!OS suchen

4. EINRICHTEN DER VOIP-TELEFONIE AUF DER FRITZ!BOX

4.1. Wählen Sie sich über Ihren Browser, ggf. mit Passwort, auf der Benutzeroberfläche Ihrer FRITZ!Box ein: <http://fritz.box> oder über die Notfall IP 169.254.11

4.2. Wählen Sie in der Menüleiste (links) **Telefonie** -> **Eigene Rufnummern** aus.



4.3. Neue Rufnummer auswählen. **ACHTUNG:** Sollte noch keine Rufnummer(n) auf der FRITZ!Box eingetragen sein, wählen Sie bitte bei der Frage nach dem Anschlussstyp „**IP-basierter Anschluss**“ aus.

4.4. Wählen Sie **Internetrufnummer** aus und klicken Sie auf weiter.

4.5. Tragen Sie **Ihre** Rufnummern ein. Bitte achten Sie auf das Format. Eintrag ohne Bindestriche.



4.6. Bei der Einrichtung weiterer Rufnummern genauso vorgehen oder alternativ „Weitere Rufnummer“ anklicken. Die Rufnummern werden gespeichert und geprüft. Fertig! Die Rufnummer(n) ist (sind) registriert.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH, SIE HABEN ES GESCHAFFT.



Vereinigte Stadtwerke Media GmbH

Kurzenlandskoppel 4

23896 Nüsse

Tel. 04541 807-807

media@vereinigte-stadtwerke.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo + Di 8:00 – 16:00 Uhr

Mi + Fr 8:00 – 13:00 Uhr

Do 8:00 – 18:00 Uhr

vereinigte-stadtwerke.de

STÖRUNGSRUFLNUMMER
0800 VSGNetZ
8746389