

stadtwerkeinfo

www.vereinigte-stadtwerke.de

Ausgabe 2 | 2016

**WANDERN
IN DER REGION**

Energie tanken

auf dem Jakobsweg

Solar-Energie

im Gepäck

WLAN

für unterwegs



Fit und energiereich durch den Sommer

Liebe Leserin, lieber Leser,

es ist Sommerzeit, Zeit zum Entspannen und Körper und Geist mit frischer Energie aufzutanken. Mit seinem Buch „Ich bin dann mal weg“ hat Hape Kerkeling die Vorzüge des **Wanderns** wieder etwas mehr ins Bewusstsein gerückt. Einen Schritt vor den anderen setzen und die Gedanken ohne Termindruck fließen lassen. Immer mehr Menschen finden Spaß an dieser Freizeitbeschäftigung und füllen so ihre **Energiereserven** auf.

Direkt durch das Versorgungsgebiet der Vereinigten Stadtwerke der Kreise Herzogtum Lauenburg und Stormarn gibt es viele Möglichkeiten, der Wanderlust nachzugehen und sogar einem Teil des **Jakobsweges** zu folgen. Wer also für den Sommerurlaub noch die richtige Strecke sucht, findet in dieser Ausgabe der **stadtwerkeinfo** Anregungen zum Pilgern.

Damit Sie in der freien Natur nicht ganz auf Technik verzichten müssen, haben wir ein paar Tipps für Sie zusammengestellt, wie Sie mit Solarenergie **unterwegs Ihr Handy oder Tablet ganz leicht wieder aufladen**.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer.

Ihre Vereinigten Stadtwerke



Vitamine für den Energie-Kick

Der Karotte-Grapefruit-Mango-Smoothie

ist die ultimative Erfrischung an heißen Sommertagen und dazu auch noch gesund.

Zutaten:

120 ml Wasser, 1 Karotte, 1/2 Grapefruit, 120 g Mango, 1-2 Eiswürfel, Honig nach Geschmack

Alle Zutaten in einen Mixer geben, pürieren und in der Thermoskanne gekühlt unterwegs genießen.

Drei Wander-Routen im Herzogtum Lauenburg und im Kreis Stormarn

Der Jakobsweg und die Pilgerrouen sind mit einer gelben Muschel auf blauem Untergrund gekennzeichnet und/oder mit einem gelben Pfeil.

Der Stormarnweg ist mit einem gelben Pfeil mit rotem Rand gekennzeichnet.

jakobs

weg



Energie tanken auf dem Jakobsweg – Ihre Pilgerreise beginnt vor der Haustür

Der Jakobsweg ist nicht nur eine einzelne Route, sondern vielmehr ein Netz von Pilgerrouen mit dem Ziel Santiago de Compostela in Spanien. Dort soll angeblich das Grab des Apostels Jakob liegen, aber so ganz sicher ist das nicht. Dennoch pilgern jedes Jahr rund 200.000 Menschen auf der Route mit dem Ziel der Entschleunigung und Selbstfindung. Die Hauptroute, der Camino Francés (der französische Weg), verläuft über 800 Kilometer von den Pyrenäen durch Nordspanien. 1993 wurde dieser Teil von der UNESCO zum **Weltkulturerbe** erklärt. In Europa entstanden viele **Pilgerrouen**, die zum Hauptpfad führen. Nur wenige wissen, dass einige dieser Pilgerrouen auch durch das **Herzogtum Lauenburg** und den **Kreis Stormarn** führen.

Der eigentliche Sinn des Pilgerns, so das Zitat eines unbekannten Autors, ist es, sein Herz zu öffnen, ohne zwingend in Santiago de Compostela ankommen zu müssen. Kurz gesagt: **Der Weg ist das Ziel**. Folgen Sie der gelben Muschel auf blauem Untergrund. Aber Vorsicht: Wer einmal anfängt, kann süchtig werden.



Solar-Energie im Gepäck

Ein Ausflug in die Natur ist Balsam für die Seele. Auch wenn wir die Ruhe und die Abgeschiedenheit genießen, verzichten wir ungern ganz auf technische Hilfsmittel. Fotos werden mit dem Smartphone verschickt oder das Handy dient als Sicherheit für den Notfall. Alles kein Problem, denn die Natur liefert Ihnen die entsprechende Energie, damit diese Geräte auch funktionieren. Mit **Sonnenenergie** laden Sie nicht nur Körper und Geist auf, sondern auch Ihre **technischen Geräte**. Was Sie dafür benötigen sind pfiffige Utensilien, die die **kostenfreie** Sonnenenergie speichern bis Sie sie benötigen.

Solarset – Powermonkey Extreme

Mit diesem Ladegerät haben Sie immer genug Power für Ihr Smartphone, Tablet, MP3-Player oder die Digitalkamera. Verschiedene Adapter lassen eine Verwendung für alle gängigen Modelle zu. Gehen Sie hinaus in die Natur und das Ladegerät füllt sich mit kostenfreier Sonnenenergie, die Sie auf Ihre Geräte übertragen können. So sind Sie unabhängig.

Das Powermonkey Extreme besteht aus einem Powertank und einem Solarpanel,

die entweder kombiniert oder einzeln genutzt werden können. Die 9.000mAh Lithium-Polymer-Batterie befindet sich im stabilen und kompakten Kunststoffmantel des Powertanks. Mit voller Kapazität kann beispielsweise ein Smartphone bis zu 6 Mal aufgeladen werden, ein Tablet bis zu zwei Mal.

Solarpanel – SunnyBag Leaf

Während Sie wandern und die Natur genießen, speichert das auf dem Rucksack befestigte Solarpanel ganz nebenbei im PowerStick die Sonnenenergie.

Das Solarsystem von SunnyBag ist aus robustem Material gefertigt und ist somit sehr alltagstauglich. Mit der vollen Akkuladung kann ein Smartphone zum Beispiel vollständig aufgeladen werden. Sie können das SunnyBag Leaf-Solarsystem an jeden beliebigen Rucksack oder an einer Tasche anbringen und Ihre Geräte mit Energie versorgen.



Alle Geräte finden Sie in unserem Shop unter shop.vereinigte-stadtwerke.de

10% RABATT

für Stadtwerke-Kunden

Jakobsweg im Herzogtum Lauenburg (Via Scandinavica)

Teilstrecke von Ratzeburg über Mölln bis Lauenburg (ca. 57 km)

Die Via Scandinavica verbindet die skandinavischen Länder mit den Pilger Routen in der Mitte und im Süden Deutschlands. Folgen Sie in Ratzeburg für ca. 13 Kilometer der Muschel auf blauem Hintergrund auf der Möllner Straße entlang des Kuchensees bis Mölln. Reiben Sie hier der Statue von Till Eulenspiegel den Daumen, das soll Glück bringen. Nach weiteren 23 Kilometern über Hornbek, Roseburg und Siebeneichen erreichen Sie Büchen. Die weitere Etappe führt Sie für ca. 21 Kilometer über Pötrau, Lüttau und Schnakenbek in das Künstlerstädtchen Lauenburg an der Elbe.



Jakobsweg in Stormarn (Via Baltica)

Teilstrecke von Bad Oldesloe zum Kloster Nütschau über Sülfeld bis Nahe (ca. 28 km)

Das erste Muschelzeichen finden Sie in Bad Oldesloe gegenüber dem Bahnausgang am Infostand. Durch die Innenstadt, den Bürgerpark und dann der Trave entlang wandern Sie zum nächsten Etappenziel, dem 6 Kilometer entfernten Benediktinerkloster in Nütschau. Die nächste Etappe (ca. 22 Kilometer) verläuft über Grabau und Sülfeld nach Nahe. In Grabau lohnt sich ein Besuch der Friedhofskirche von 1923.



Stormarnweg

Eine Möglichkeit, die Region Stormarn zu Fuß kennenzulernen, ist der **Stormarnweg**. Die Strecke von Reinbek über Wentorf, Großhansdorf, Ahrensburg, Bargteheide und Bad Oldesloe nach Lübeck beträgt rund **108 km**. Dieser Weg kann in sechs Tagesetappen bequem erwandert werden. Folgen Sie dem gelben Pfeil mit rotem Rand. **Startpunkt** ist der Mühlenteich am Reinbeker Schloss. In Ahrensburg besuchen Sie das Schloss und in Bargteheide werfen Sie einen Blick in die über 700 Jahre alte Backsteinkirche mit historischem Kirchhof. In Bad Oldesloe erwartet Sie eine Erfrischung im **Travebad** und am Ziel in Lübeck lohnt sich ein Bummel durch die Altstadt.

wlan unterwegs

Planen Sie Ihre Wanderetappen so, dass Sie Ihre Pausen in Orten verbringen, wo Sie über freien WLAN-Zugang mittels Hotspot verfügen. Setzen Sie sich gemütlich ins Café und surfen Sie in Glasfasergeschwindigkeit mit dem Smartphone im Internet. So bleiben Sie mit Familie und Freunden in Verbindung.

Hotspots sind öffentliche und kostenfreie WLAN-Verbindungen die den mobilen Internetzugang ermöglichen. Die Nutzer von Smartphones, Tablets oder Notebooks haben die Möglichkeit auf alle Internetdienste, die sie zu Hause nutzen, auch von unterwegs zuzugreifen.

Die Leistung der Hotspots ist abhängig von der Entfernung zum **WLAN-Sender** und der Menge der aktuellen Nutzer. Sind viele Nutzer gleichzeitig im Internet, teilen sich die Nutzer die verfügbare Bandbreite.

Bei **Aktivierung** Ihres WLAN-Zugangs erscheinen automatisch die verfügbaren WLAN-Netze. Die Netze, die ohne das Schlosssymbol dargestellt sind, sind frei nutzbar. Bei verschlüsselten WLAN-Netzen muss ein Passwort eingegeben werden. Der Hotspot erlaubt normalerweise einen unverschlüsselten, zeitlich begrenzten Zugang.

Matthias Schubert, Leiter der VS Media zum Thema Sicherheit der Hotspots:

„Wenn Sie sich bewusst sind, dass es sich um ein offenes Netz handelt und Sie kein Online-Banking machen oder sehr persönliche oder sensible Daten versenden, steht der Hotspot-Nutzung nichts im Weg.“

stadtwerke free Kostenlos ins Netz

So geht's: Ist stadtwerke free in Reichweite, erscheint das WLAN-Netz unter Ihren WLAN-Einstellungen. Wählen Sie stadtwerke free aus. Es erscheint ein Fenster mit den Nutzungsbedingungen, die bestätigt werden müssen.

Entscheiden Sie jetzt, ob Sie die kostenfreien 30 Minuten nutzen oder ein kostenpflichtiges Tages- oder Wochenticket buchen möchten. Dann surfen Sie los.

Freies WLAN der VS Media finden Sie hier (30 Freiminuten)

Ratzeburg: Marktplatz, Sportzentrum/Riemannhalle

Mölln: Bauhof/Hauptstraße und Stadthaus, Bücherei,
in Planung: StadtwerkeArena und Jugendzentrum auf dem Schulberg,
Schwimmbad Möllner Welle

Bad Oldesloe: Freibad Poggensee

Berkenthin: Vorplatz Amt/Freiwillige Feuerwehr, TSV Sportzentrum

Amt Sandesneben-Nusse: Regionalzentrum Sandesneben,
Freibad Steinhorst, in Kürze: Markttreff Koberg

Amt Büchen: Freiwillige Feuerwehr Elmenhorst





Ausbildung zum Elektroniker (m/w) für Betriebstechnik

Martin Siats (23) aus Wentorf hat in der Betriebsstätte Mölln der Vereinigten Stadtwerke Elektroniker für Betriebstechnik gelernt. 3,5 Jahre dauerte die Ausbildung, die er im Juni vorzeitig mit der Gesellenprüfung abgeschlossen hat. Er hat für sich die vielen **Perspektiven** entdeckt, die diese Ausbildung bietet.

Was hat Sie daran gereizt, Ihre Ausbildung bei einem Versorgungsbetrieb zu machen? War es Zufall?

Ich wollte von Anfang an die größeren Dimensionen im Stromgeschäft kennenlernen und habe mich mit der Betriebstechnik für einen Zweig entschieden, wo eher Betriebe als Privathaushalte im Mittelpunkt stehen. Alles ist ein bisschen größer und komplexer. Es macht mir Spaß, Verbindungen herzustellen, damit die Stromversorgung funktioniert.

Was überwiegt, die Praxis oder die Theorie?

Die Praxis überwiegt. Gerade das macht die Ausbildung ja so interessant. Dazu gehören die Messung und Analyse elektrischer Systeme, die Installation und Inbetriebnahme elektrischer Anlagen oder auch die Beurteilung, wie sicher elektrische Anlagen sind. Zwei Tage in der Woche ging es zur Berufsschule in Mölln.

Können Sie sich noch an den ersten Tag Ihrer Ausbildung erinnern?

Ja, sehr gut sogar. Alle Azubis wurden erst einmal durch alle vier Standorte in Mölln, Ratzeburg, Bad Oldesloe und Nusse geführt und vorgestellt. Dadurch haben wir sehr schnell einen Überblick über das Unternehmen bekommen und auch die anderen Auszubildenden kennengelernt. Jedes Jahr gibt es den Azubi-Tag, um auch die Neuen ins Team zu holen. Wir unternehmen dann Radtouren, grillen oder machen zusammen einen Ausflug. Es ist wie eine große Familie und wir haben viel Spaß zusammen.

Welche beruflichen Pläne haben Sie für die Zukunft?

Erst einmal werde ich als Monteur Berufserfahrung sammeln. Während der Ausbildung habe ich noch die Abendschule besucht und habe mit bestandener Gesellenprüfung gleichzeitig das Fachabitur geschafft.

Vielen Dank für das Gespräch und weiterhin viel Erfolg!



**Bewerben
Sie sich jetzt
für 2017**

Mit uns
starten!



Die Vereinigten Stadtwerke bieten Ausbildungsplätze für folgende Berufe:

- Kaufmann/-frau für Büromanagement
- IT-System-Elektroniker/-in
- Fach-Informatiker/-in für Systemintegration
- Elektroniker/-in für Betriebstechnik
- Fachkraft für Wasserversorgungstechnik
- Fachangestellte/r für Bäderbetriebe



Messe-Termine: Sehen wir uns?

Betriebe, Selbstständige und Vereine präsentieren sich auch 2016 wieder in großer Vielfalt im Rahmen der Wirtschafts- und Verbrauchermessen. Wir sind dabei für Sie vor Ort.

- **Bad Oldesloe: Verbrauchermesse am 24. und 25. September 2016** in der Stormarnhalle auf mehr als 1.200 m². Sie finden uns ganz leicht in der Nähe vom Eingang.
- **Schwarzenbek: Wirtschaftsmesse am 22. und 23. Oktober 2016** in den Sporthallen Buschkoppel I und II, dem Foyer und der Aula des Gymnasiums und auf dem umliegenden Freigelände auf ca. 45.000 m². Unser Stand befindet sich im **Messezelt auf dem Freigelände**.

Spende für die drei Tafeln in Bad Oldesloe, Ratzeburg und Mölln

Wie in den Jahren zuvor, führten die Mitarbeiter der Vereinigten Stadtwerke im Rahmen ihrer Weihnachtsfeier im Dezember eine Sammlung zugunsten der Tafeln in Bad Oldesloe, Mölln und Ratzeburg durch. Die Geschäftsführung der Stadtwerke rundete den Spendenbetrag auf ansehnliche 3.000 Euro auf.



Baumhaus für die Wilde 13

Endlich ging der langgehegte Wunsch der Kinder der AWO Kindertagesstätte „Wilde 13“ in Erfüllung. Das Baumhaus wurde mit vielen kleinen und großen Gästen feierlich eingeweiht. Die Vereinigten Stadtwerke haben das Projekt mit einer Spende unterstützt.

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Daher bitten wir Sie, an der Onlinebefragung zur Neugestaltung unserer Kundenzeitschrift **stadwerkeinfo** unter www.vereinigte-stadtwerke.de/umfrage teilzunehmen.

Als kleines Dankeschön verlosen wir unter allen Teilnehmern 5 Gutscheine im Wert von 20 Euro für den Energiesparshop.

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

kreuzworträtsel

Senden Sie bitte das Lösungswort an: gewinnspiel@vereinigte-stadtwerke.de oder Vereinigte Stadtwerke GmbH, Schweriner Straße 90, 23909 Ratzeburg. Einsendeschluss ist der 14. August 2016.

Wir verlosen ein SunnyBag Leaf, ein Powermonkey Extreme und ein Powermonkey Explorer. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Hautfarbstoffe	▼	▼	Schande	Bergübergang	▼	Herbeschaffen von Gütern	▼	engl. Männerkurzname	italienische Weinorte	▼	▼	griechischer Hirten-gott	italienisch: drei
Fremdwortteil: hinein	16	1				unerwünschte Pflanzen						4	
▼			14	Pelzart		Hühner-vogel		2				Reitstock	
Riese im franz. Märchen			frisch Ver-mählte	▼	6			ein Kletter-tier		indianische Sprach-familie	15	11	
▼	5			8	französisch: Insel		englisches Flächen-maß	▼	9			Ziel beim Ballspiel	
devot, unterwürfig	12		Kfz-Z. Steinfurt		Odyssee						10		
Ozean		erster König Israels	▼			7	nicht selten			3	englisch: nach, zu		
▼						17		Gefäß im Haushalt	13				

raetzelstunde.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Öffnungszeiten

Mo – Fr 8 – 12 Uhr
Mo + Do 13 – 17 Uhr

Kundenzentrum Ratzeburg

Schweriner Straße 90
23909 Ratzeburg

Kundenzentrum Bad Oldesloe

Lübecker Straße 56
23843 Bad Oldesloe

Kundenzentrum Mölln

Alt-Möllner Straße 37 – 45
23879 Mölln

Tel. 0800 8 88 88 10 (kostenfrei)

www.vereinigte-stadtwerke.de

Bei Störungen (kostenfrei)

STÖRUNGSRUUFNUMMER

0800 | V I S | G I N | e | t | z |
8 | 7 | 4 | 6 | 3 | 8 | 9 |

Kundenservice Media

Internet – Telefonie – TV
Kurzenlandskoppel 4

23896 Nüsse

Tel. 04541 807 807



Herausgeber:

Vereinigte Stadtwerke GmbH

Redaktion und Text:

Sabine Sager, Anja Eggert

Gestaltung:

Franziska Militz, Elke Tampe

Auflage:

128.500

Druck:

Schippel + Winkler Printmedien GmbH, Lübeck

Fotos:

Archiv Vereinigte Stadtwerke GmbH,
Shotshop (Givaga),
Fotolia (Ian 2010, Petair, ivanko80, VadimGuzhva),
Br. Johannes Tebbe (Kloster Nütschau),
AWO Kindertagesstätte „Wilde 13“,
Jakobsbuschel (Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported license),
SunnyBag Leaf (Grünspar)

ClimatePartner®
Klimaneutral

Druck | ID: 10659-1606-1001

